

# LISTE DES ALLERGÈNES

Liste\* des substances et/ou produits dérivés pouvant provoquer des allergies ou intolérances alimentaires et pouvant être présents dans nos produits même de manière fortuite :

PRODUITS	ALLERGÈNES
<b>SUSHIS</b>	
Saumon	Poisson
Saumon / Fromage / Ciboulette	Poisson / Lactose
Saumon / Avocat / Sésame	Poisson / Sésame
Saumon façon tataki / Ciboulette	Poisson / Sésame
Thon	Poisson
Thon façon tataki	Poisson / Sésame
Daurade / Citron / Coriandre	Poisson
Crevette / Aneth	Crustacés
Avocat / Fromage / Sésame	Sésame / Lactose
Tamago	Oeuf / Soja
Canard façon tataki / Sésame	Sésame

## MAKIS

Saumon	Poisson
Saumon / fromage	Poisson / Lactose
Saumon / avocat	Poisson
Saumon spicy	Poisson / Gluten / Oeuf / Lactose / Moutarde / Sésame
Thon	Poisson
Thon spicy	Poisson / Gluten / Oeuf / Lactose / Moutarde / Sésame
Thon cuit / mayonnaise	Poisson / Oeuf / Moutarde / Soja / Gluten / Lactose
Crabe / mayonnaise / menthe	Crustacés / Oeuf / Moutarde / Gluten / Lactose
Crevette / menthe	Crustacés
Avocat	
Avocat / fromage	Lactose
Concombre	
Concombre / fromage	Lactose
Fromage	Lactose
Tomate séchée / basilic / huile d'olive	
Concombre / tomate séchée / oignon rouge / coriandre	

## CALIFORNIA ROLL'S

Saumon / avocat	Poisson / Sésame
Saumon / fromage	Poisson / Sésame / Lactose
Saumon / avocat / fromage	Poisson / Sésame / Lactose
Saumon tataki / fromage / ciboulette	Poisson / Sésame / Lactose
Saumon / avocat / mayonnaise / tobiko	Poisson / Oeuf / Lactose / Soja / Gluten / Moutarde
Saumon spicy / concombre	Poisson / Sésame / Gluten / Oeuf / Lactose / Moutarde
Saumon / tomate séchée / roquette / sauce spicy	Poisson / Sésame / Gluten / Oeuf / Lactose / Moutarde
Thon / avocat	Poisson / Sésame
Thon / concombre / mayonnaise	Poisson / Sésame / Oeuf / Moutarde / Gluten / Lactose

Thon spicy / concombre	Poisson / Sésame / Gluten / Oeuf / Lactose / Moutarde
Thon cuit / avocat	Poisson / Sésame / Oeuf / Moutarde / Soja / Gluten / Lactose
Daurade / concombre / citron / coriandre	Poisson
Crevette / avocat	Crustacés / Sésame
Crevette / tobiko / fromage / basilic	Crustacés / Poisson / Lactose / Soja / Blé
Crevette / mangue / coriandre / citron vert	Crustacés
Tempura crevette	Crustacés / Sésame / Gluten / Soja
Surimi / avocat	Sésame / Oeuf / Poisson / Crustacés / Soja / Gluten
Foie gras / figues / cacahuètes	Arachide / Fruits à coques / Gluten / Sulfites
Poulet curry / carotte / concombre	Oeuf / Lactose / Gluten / Moutarde / Soja / Sésame / Fruits à coques
Poulet spicy / carotte / concombre	Sésame / Gluten / Oeuf / Lactose / Moutarde / Soja
Avocat / concombre / carotte	Sésame
Avocat / fromage	Sésame / Lactose
Avocat / concombre / fromage	Sésame / Lactose
Canard tataki / chèvre / miel / tomate séchée / basilic	Sésame / Lactose
Concombre / tomate séchée / chèvre / basilic	Sésame / Lactose

## CALIFORNIA ROLL'S CRISPY

Saumon / avocat / oignon crispy	Poisson / Gluten
Saumon / avocat / fromage / oignon crispy / ciboulette	Poisson / Lactose / Gluten
Saumon / mangue / oignon crispy	Poisson / Gluten
Crabe / avocat / mayonnaise / menthe / oignon crispy	Crustacés / Oeuf / Moutarde / Gluten / Lactose
Tempura crevette / avocat / concombre / oignons crispy	Crustacés / Gluten
Poulet / tamago / oignons crispy	Oeufs / Soja / Lactose / Gluten
Poulet / avocat / oignon crispy	Gluten / Soja / Lactose
Poulet / fromage / oignon crispy	Gluten / Soja / Lactose
Chèvre / miel / noix / vinaigre balsamique / oignon crispy	Lactose / Fruits à coques / Sulfites / Gluten

SPRING ROLL'S	
Saumon / avocat	Poisson
Saumon / menthe / fromage	Poisson / Lactose
Saumon tataki / fromage / aneth	Poisson / Lactose / Sésame
Thon / avocat	Poisson
Thon / mangue / coriandre	Poisson
Thon cuit / avocat	Poisson / Oeuf / Moutarde / Soja / Gluten / Lactose
Daurade / mangue / concombre / coriandre	Poisson
Crevette / avocat / menthe / coriandre	Crustacés
Tempura crevette / fromage / sauce spicy	Crustacés / Lactose / Oeuf / Moutarde / Gluten / Sésame
Tempura crevette / avocat	Crustacés / Gluten
Crabe / avocat / mayonnaise / menthe	Crustacés / Oeufs / Moutarde / Gluten / Lactose
Poulet curry / concombre / avocat	Gluten / Lactose / Moutarde / Soja / Fruits à coques
Poulet / tomate séchée / concombre / menthe	Gluten / Soja / Lactose
Poulet / avocat / mayonnaise / coriandre	Oeuf / Moutarde / Gluten / Soja / Lactose
Poulet / concombre / carotte / fromage / chou rouge / sauce spicy	Gluten / Oeuf / Lactose / Moutarde / Sésame / Soja
Foie gras / figues	Sulfites
Avocat / concombre / carotte	
Avocat / fromage	Lactose
Mangue / avocat / concombre / menthe	
Tomate séchée / huile d'olive / basilic	

SALMON ROLL'S	
Saumon / fromage	Poisson / Lactose
Saumon / avocat / fromage	Poisson / Lactose
Saumon / concombre / fromage	Poisson / Lactose
Saumon tataki / fromage	Poisson / Lactose / Sésame
Saumon tataki / fromage / avocat	Poisson / Lactose / Sésame
Saumon tataki / crevette / avocat	Poisson / Crustacés / Sésame

## SNOW ROLL'S

Saumon / avocat	Poisson
Saumon / fromage	Poisson / Lactose
Poulet / avocat	Gluten / Soja / Lait
Poulet / fromage	Gluten / Soja / Lait

## CRÉATIONS ORIGINALES

Rainbow	Poisson
Avocado roll's	Poisson / Lactose / Sésame
Dragon	Crustacés / Gluten / Poisson / Oeuf / Lactose / Moutarde / Soja / Blé / Sésame
Red Dragon	Crustacés / Gluten / Poisson / Oeuf / Lactose / Moutarde / Sésame
Caesar spring roll's	Gluten / Soja / Lactose / Oeuf / Moutarde / Poisson
Salmon tempura	Poisson / Sésame / Crustacés / Gluten
Crispy thon cuit	Poisson / Lactose / Oeuf / Moutarde / Gluten
Mango Salmon Roll's	Poisson / Gluten / Sésame
Crispy Tempura	Crustacés / Gluten / Oeuf / Lactose / Moutarde / Sésame
Spicy Tuna Roll's	Poisson / Sésame / Gluten / Oeuf / Lactose / Moutarde

## GYOZAS

Poulet / légumes	Gluten / Soja / Sésame
Végétariens	Gluten / Soja
Boeuf	Gluten / Soja / Céleri / Sésame
Crevette	Crustacés / Gluten / Sésame / Oeuf

POKE BOWL	
Saumon	Sésame / Sulfites / Gluten / Soja / Poisson
Thon	Sésame / Poisson / Soja / Lait
Mix	Sésame / Gluten / Soja / Poisson / Lait
Crevette	Crustacés / Sésame / Soja / Poisson / Lait
Daurade	Poisson / Sésame / Soja
Poulet croustillant	Sésame / Soja / Gluten / Lactose
Veggie	Sésame / Gluten / Soja
Tempura	Crustacés / Gluten / Sésame / Oeuf / Moutarde / Lactose / Soja / Sulfites
Supplément Tataki	Sésame

TARTARES	
Saumon / Avocat	Poisson / Sésame / Oeuf Lactose / Moutarde / Sulfites / Gluten
Saumon / Avocat / Surimi	Poisson / Sésame / Soja / Oeuf / Lactose Moutarde / Sulfites / Crustacés / Gluten
Thon / Avocat	Poisson / Lait
Thon / Mangue / Coriandre	Poisson / Soja / Gluten
Crevette / Mangue / Avocat	Crustacés
Daurade / Mangue / Avocat	Poisson

CHIRASHIS	
Saumon / Riz	Poisson / Sésame
Thon / Riz	Poisson / Sésame
Mariné / Riz	Poisson / Sésame / Lait

## SASHIMIS

Saumon	Poisson / Sésame
Thon	Poisson / Sésame
Daurade	Poisson / Sésame
Supplément Tataki	Sésame

## ACCOMPAGNEMENTS

Soupe miso	Soja / Céleri / Oeuf / Gluten / Poisson / Lait
Soupe miso champignons	Soja / Céleri / Oeuf / Gluten / Poisson / Lait
Soupe miso épicée	Soja / Céleri / Oeuf / Gluten / Poisson / Lait / Moutarde / Sésame
Wakamé	Sésame
Édamamé	Soja
Salade de chou	Sésame
Kimchi	Poisson
Ika Sansai	Poisson / Mollusque / Soja / Sésame
Riz nature	Sésame
Riz vinaigré	Sésame
Wasabi Peas	Gluten / Moutarde

## DESSERTS

Maki chocolat / banane / noisettes caramélisées	Fruits à coques / Lactose / Soja
Maki chocolat / Kinder Bueno / noisettes caramélisées	Lactose / Gluten / Fruits à coques / Soja
Maki chocolat / mangue / noisettes caramélisées	Lactose / Fruits à coques / Soja
Mochi Ganache Chocolat	Soja / Lait
Mochi Strawberry Cheesecake	Lactose / Gluten / Soja
Boules Coco	Gluten / Oeuf / Lactose

Moelleux au chocolat	Gluten / Lactose / Oeuf / Soja
Cheesecake	Oeuf / Lactose / Gluten
Mangue fraîche	
Perles du Japon	Lactose

## MOCHIS - Mochiris

Caramel beurre salé	Lactose / Fruits à coques / Soja
Citron yuzu	Soja / Lactose / Fruits à coques
Thé vert matcha	Lactose / Fruits à coques / Soja
Litchi	Soja / Lait / Fruits à coques
Mangue Passion	Soja / Lactose / Fruits à coques
Chocolat noix de coco	Lactose / Soja / Fruit à coques / Sulfites

## BOISSONS

Évian	
Badoit	
Volvic Zest Citron	
FuzeTea	
Coca Cola	
Coca Cola zéro	
Orangina	
Oasis	
Jus Maya	
Ramune	
Bière Asahi	Gluten
Bière Iki	Gluten
Bière Coedo	Gluten
Saké Kimoto Junmai	
Bouteille de Vin	Sulfites



<b>DIVERS</b>	
GINGEMBRE	
WASABI	Moutarde
SAUCE SALÉE	Soja / Gluten
SAUCE SUCRÉE	Soja / Gluten

<b>MENU ENFANT</b>	
BATÔNNETS DE POULET	Gluten / Soja / Lait
RIZ	Sésame
SNOW ROLL'S POULET/ AVOCAT	Gluten / Soja / Lait
SALMON ROLL'S SAUMON / FROMAGE	Poisson / Lactose

Informations sous réserve des données communiquées par les fournisseurs des denrées alimentaires.

Pour tout complément d'information, merci de vous adresser au personnel de votre Lady sushi ou de nous envoyer un mail à : [contact@lady-sushi.fr](mailto:contact@lady-sushi.fr)

\*Conformément à l'ANNEXE II du règlement CE 1169/2011 dit INCO  
Et au décret n° 2015-447 du 17 avril 2015